

V ponožkách i bosky, HLAVNĚ S LÁSKOU!

Je květen, měsíc lásky. Proto si dnes dovolím maličko popřemýšlet o vztazích, které z lásky vznikají.

Láska nás ovlivňuje více, než si sami dokážeme připustit. A teď nemluvím jen o zamilovaných teenagerech, protože láska je širokospektrální, nevybírá si jen malou skupinu lidí. Jak se říká – kvete v každém věku. Jen si možná již mnozí z nás neumíme připustit, že bychom se opět zamilovali a naplno v tom litali. Žijeme ve vztazích, které nám již nevyhovují, ale protože se bojíme z nich odejít, tak se to prostě nějak snažíme „přežít“ a náš život se stává smutným, utrápeným a my sami jsme stejní jako to, co žijeme.

Jeden můj přítel přirovnává vztah k ponožkám. Když si je pořídíme, tak jsou krásné, teploučké a je nám v nich skvěle. Ale pokud se o ně nestaráme, nepečujeme o ně, tak se časem na nich objeví dírka, kterou zašijeme, ale časem je těch děr víc a víc. A my stále štipujeme a štipujeme a snažíme se ponožky zachránit, protože se bojíme, aby nám nemrzly nohy nebo abychom nemuseli chodit bosky. Ale přitom ty ponožky už nás vlastně vůbec nehřejí ani nejsou hezké, a dokonce ta štipovaná místa nás tlačí. Není nám v nich dobře, ale náš strach ze zimy a chození bosky je větší. Až jednoho dne nám dojde síla a prostě ty ponožky sundáme. A najednou zjistíme, že vlastně vůbec není zima a chození bosky je celkem příjemné. A pokud to uděláte, tak brzy zjistíte, že někde na vás čekají nové ponožky, které vás budou opět hřát a budete se v nich cítit krásně. Přeji vám, aby vaše jaro bylo plné lásky a hřejivých ponožek!

A nezapomínejte, že vnitřní sílu ke změnám můžete posílit i tím, že vašemu tělu dáváte to nejlepší, ať jsou to myšlenky, strava či kosmetická péče. Já se právě rozmazluji RŮŽOVOU SADOU Original ATOK a jsem moc spokojená. A spokojenost sama se sebou a sebeláska je to, co dělá život šťastným.

PS: A až budete chodit s hlavou v oblacích, tak občas koukněte na zem, kam šlapete, abyste neskončili jako já v nemocnici se zlomenou patou. Ale nejspíš vesmír ví, co dělá a proč mne chce na pár týdnů uklidnit. ☺

www.brydova.cz

"Zrovna jsem opět »bez ponožek«, ale nebojím se, že nějaké nejsou na obzoru!"



Foto: Natalia Tureková

MOJE VYZNÁNÍ RŮŽÍM:

„Když jsem byla malá, neměla jsem ráda růže. Litovala jsem Šípkovou Růženku a zlobila se na ty květy, že ji uvěznily. Nechápala jsem, že to není vina květů, ale zla. Když jsem vyrůstala, pochopila jsem, že za vším zlem a problémy nikdy nemůžeme hledat přírodu, ale vždy jen lidi, a tak jsem se růžím omluvila a mám tu zvláštní květinu, která je krásná a díky svým trnům i tak svá a nezávislá, moc ráda. Mám ji ráda nejen ve váze, ale plátky růží používám i na zdobení dortů či ovocných salátů, příjemné jsou přidávané do romantické koupele nebo jejich esence v přírodní kosmetice.“